

Colegio Santa Ana (Pobla Llarg)

usuario: santa_ana

contraseña: 1300_santa_ana

Setembre - 2025 MENU CATERING SANTA ANA

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Pinya, Meló
Meló d'Alger, Poma

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1300

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.
La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

E	KCAL
1º	PROT
2º	CA
P	FE
	HDC
	LIP

8	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
E		737,57
1º	Pasta a la italiana amb formatge	PROT
		39,26g
		CA
		356,17mg
2º	Lluç a la marinera amb clòxines	FE
		6,22mg
		HDC
		108,13g
P	Fruita	LIP
		30,35g

S	Quinoa amb espècies	KCAL
	Trita de carabasseta i avocat /Fruita	

E	KCAL
1º	PROT
2º	CA
P	FE
	HDC
	LIP

9	Ensalada fresca ecológica	KCAL
E		799,41
1º	Llenties amb verdures P/ECO	PROT
		40,77g
		CA
		157,58mg
2º	Pollastre rostí amb creïlles rostides al pebre roig	FE
		9,51mg
		HDC
		103,78g
P	Fruita ECO	LIP
		24,94g

S	Espàrrecs amb pernil	KCAL
	Carn blanca magra /Fruita	

E	KCAL
1º	PROT
2º	CA
P	FE
	HDC
	LIP

10	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
E		868,71
1º	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	PROT
		19,73g
		CA
		101,47mg
2º	Croquetes d'abaejo amb pèsols	FE
		4,20mg
		HDC
		115,50g
P	Fruita	LIP
		37,14g

S	Faves saltejades amb alls tendres	KCAL
	Titot a tacs amb carabasseta /Fruita	

E	KCAL
1º	PROT
2º	CA
P	FE
	HDC
	LIP

11	Ensalada fresca ecológica	KCAL
E		1010,36
1º	Crema de fesols i porro amb tostons	PROT
		29,24g
		CA
		165,98mg
2º	Mandonguilles a la jardineria	FE
		7,19mg
		HDC
		117,81g
P	Fruita	LIP
		48,33g

S	Bajoqueta saltejada	KCAL
	Torrada de tomata, formatge fresc i anxoves	

E	KCAL
1º	PROT
2º	CA
P	FE
	HDC
	LIP

12	Tomaca i formatge tendre	KCAL
E		748,22
1º	Ensaladilla (tonyina, ou, creïlla, pèsol, maionesa) amb pics de pa	PROT
		41,08g
		CA
		431,81mg
2º	Fideuà de peix i marisc (fons de llotja)	FE
		4,79mg
		HDC
		96,05g
P	Iogur natural	LIP
		41,72g

S	Espinacs saltejats amb panses i pinyons	KCAL
	Carn d'au /Fruita	

15	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
E		903,59
1º	Crema de llenties roges amb tostons	PROT
		44,23g
		CA
		374,29mg
2º	Trita de creïlla amb formatge tovallo valencià	FE
		10,87mg
		HDC
		112,31g
P	Fruita	LIP
		31,37g

S	Escalivada	KCAL
	Peix al papillote amb quinoa /Fruita	

16	Ensalada fresca ecológica	KCAL
E		949,04
1º	Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal	PROT
		35,64g
		CA
		181,52mg
2º	Salmó al forn amb bajoquetes	FE
		7,36mg
		HDC
		110,28g
P	Fruita	LIP
		31,61g

S	Crepe de verdures	KCAL
	Ous al plat /Fruita	

17	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
E		949,05
1º	Sopa d'olla	PROT
		49,88g
		CA
		171,57mg
2º	Rellom al forn amb creïlles	FE
		8,71mg
		HDC
		96,46g
P	Fruita	LIP
		47,65g

S	Pèsols amb pernil i ceba	KCAL
	Croquetes casolanes de llegums /Fruita	

18	SETMANA DE LA PAELLA	KCAL
E	Amanida de tomaca i formatge	776,20
1º	Capritx de calamar	PROT
		33,38g
		CA
		141,09mg
2º	Paella valenciana amb pollastre de camp	FE
		4,57mg
		HDC
		111,19g
P	Fruita ECO	LIP
		22,10g

S	Panolla amb sal	KCAL
	Remenat de bròquil i formatge /Fruita	

19	Ensalada fresca ecológica	KCAL
E		849,09
1º	Cigrons estofats amb verdures	PROT
		36,26g
		CA
		529,09mg
2º	Pizza margarida	FE
		7,94mg
		HDC
		112,06g
P	Iogurt	LIP
		27,87g

S	Xampinyons gratinats	KCAL
	Salmó al papillote /Fruita	

22	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
E		809,98
1º	Espirals a la bolonyesa amb formatge	PROT
		35,30g
		CA
		249,92mg
2º	Gallineta al pebre vermell/Inf:lluç amb carlota vichy	FE
		107,74mg
		HDC
		117,80g
P	Fruita	LIP
		38,45g

S	Creïlles al gratén	KCAL
	Remenat de verdures /Fruita	

23	Ensalada fresca ecológica	KCAL
E		763,86
1º	Fesols amb verdures	PROT
		36,87g
		CA
		179,21mg
2º	Ales de pollastre bbq (Infantil: Estofat de pollastre) amb panolla de dacsa (Infantil: pollastre)	FE
		7,56mg
		HDC
		94,09g
P	Fruita	LIP
		27,38g

S	Xips de moniato al forn	KCAL
	Trita de tonyina i carabasseta /Fruita	

24	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
E		908,65
1º	Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)	PROT
		43,03g
		CA
		123,58mg
2º	Aladroc a l'andalusa amb maionesa	FE
		6,69mg
		HDC
		89,63g
P	Fruita	LIP
		42,62g

S	Albergínia farcida de verdures	KCAL
	Carn roja magra /Fruita	

25	Ensalada fresca ecológica	KCAL
E		775,47
1º	Llenties amb verdures P/ECO	PROT
		33,20g
		CA
		302,91mg
2º	Trita de creïlla i ceba amb formatge	FE
		9,61mg
		HDC
		101,85g
P	Fruita ECO	LIP
		26,59g

S	Bullit de verdures	KCAL
	Broquetes de titot /Fruita	

26	Gaspaxo andalus	KCAL
E		862,07
1º	Ensalada camperola de creïlla, vegetals i tonyina amb ou dur	PROT
		44,20g
		CA
		261,24mg
2º	Estofat de tito amb cous cous	FE
		6,39mg
		HDC
		80,82g
P	Iogurt Artesà	LIP
		41,85g

S	Coliflor amb creïlla	KCAL
	Peix a la llima /Fruita	

29	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
E		800,23
1º	Estofat de porc amb verdures i creïlles	PROT
		28,59g
		CA
		150,52mg
2º	Trita francesa i pa amb oli i pebre roig	FE
		6,59mg
		HDC
		91,90g
P	Fruita	LIP
		36,37g

S	Wok de verdures	KCAL
	Gambes saltejades amb bolet /Fruita	

30	Ensalada fresca ecológica	KCAL
E		864,07
1º	Llaçets a la napolitana amb formatge	PROT
		34,01g
		CA
		360,87mg
2º	Abadejo a la llauna amb base de verdures	FE
		6,09mg
		HDC
		129,69g
P	Fruita ECO	LIP
		37,60g

S	Ceba tendra i pimentó roig plantxa	KCAL
	Carn magra de porc /Fruita	

E	KCAL
1º	PROT
2º	CA
P	FE
	HDC
	LIP

S		KCAL
---	--	------

E	KCAL
1º	PROT
2º	CA
P	FE
	HDC
	LIP

S		KCAL
---	--	------

E	KCAL
1º	PROT
2º	CA
P	FE
	HDC
	LIP

S		KCAL
---	--	------

HALAL

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

8

Ensalada fresca de temporada
Caracolas a la italiana
Merluza a la marinera
Fruta

9

Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Pollo halal al horno con patatas
Fruta

10

Ensalada fresca de temporada
Arroz a la cubana
Croquetas de bacalao con guisantes
Fruta

11

Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y puerros
Tortilla de calabacín con verduras
Fruta

12

Tomate y queso fresco
Ensaladilla con atún y huevo
Fideuà de pescado
Yogur

15

Ensalada fresca de temporada
Crema de lentejas rojas
Tortilla de patatas con queso
Fruta

16

Ensalada fresca de temporada
Macarrones integrales con boloñesa vegetal
Salmón al horno con judías verdes
Fruta

17

Ensalada fresca de temporada
Sopa juliana con verduras
Tortilla de calabacín con verduras
Fruta

18

Ensalada de tomate y queso
Capricho de calamar
Paella de pollo halal y verduras
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada
Estofado de garbanzos con verduras
Pizza Margarita
Yogur

22

Ensalada fresca de temporada
Espirales al pomodoro
Gallineta al pimentón con zanahoria vichy
Fruta

23

Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras
Pollo halal BBQ con mazorca
Fruta

24

Ensalada fresca de temporada
Arroz al horno vegetal
Boquerones a la andaluza
Fruta

25

Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla de patatas con queso
Fruta

26

Gazpacho
Ensalada campera con atún y huevo
Merluza al horno con cous cous
Yogur

29

Ensalada fresca de temporada
Guisado de patatas con verduras
Tortilla francesa con pan y aceite al pimentón
Fruta

30

Ensalada fresca de temporada
Lacitos a la napolitana
Abadejo a la llauna con base de verduras
Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.