

COLEGIO SANTA ANA
(POBLA LLARGA)

santa_ana

1300_santa_ana

Desembre - 2022 MENU CATERING
SANTA ANA

FRUITES DE TEMPORADA:

Pera, Caqui, Mandarina

Poma, Taronja

Banana, Kiwi

Torna el suc natural !!

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1300

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista
col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposen de menús adaptats a l'estat dels comensals,
raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basa en el grup d'edat. Els
nostres menús es preparen d'acord amb les directrius
de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la
cuina i en la direcció del centre.

E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	1 E 1º 2º P Enciam, tomàquet, olives, poma KCAL 912,38 PROT 39,82g CA 373,70mg FE 99,83g HDC 41,16g LIP 2º P Mandonguilles a la jardinera amb coure 8,95mg Lacti Broquetes de verdures Peix blau /Fruita S	2 E 1º 2º P Amanida fresca ecològica KCAL 844,07 PROT 30,07g CA 203,11mg FE 4,70mg HDC 130,45g LIP 2º P Arròs caldós amb rap i carxofes Pizza mixta/ Truita de pernil dolç Fruita ECO Carabasseta a la planxa Carn d'au /Fruita S
5 E 1º 2º P Fulles verdes, olives, dacs, carlota i panses KCAL 937,29 PROT 57,82g CA 149,05mg FE 10,58mg HDC 90,67g LIP 2º P Aletes de pollastre / Ragout de pollastre amb creïlles Fruita Ceba tendra i pimentó roig planxa Sandvitx vegetal /Fruita S	6 E 1º 2º P Festiu KCAL 822,89 PROT 33,41g CA 296,78mg FE 4,53mg HDC 95,72g LIP 2º P Abadejo a la marinera Iogurt Artesà Bullit de verdures Carn blanca magra /Fruita S	7 E 1º 2º P Fulles verdes, tomaca, dacs, carlota, soja KCAL 822,89 PROT 33,41g CA 296,78mg FE 4,53mg HDC 95,72g LIP 2º P Arròs a la cubana (tomaca i ou) Abadejo a la marinera Iogurt Artesà Bullit de verdures Carn blanca magra /Fruita S	8 E 1º 2º P Festiu KCAL 822,89 PROT 33,41g CA 296,78mg FE 4,53mg HDC 95,72g LIP 2º P Abadejo a la marinera Iogurt Artesà Bullit de verdures Carn blanca magra /Fruita S	9 E 1º 2º P Amanida fresca ecològica KCAL 788,20 PROT 23,65g CA 182,53mg FE 4,65mg HDC 100,02g LIP 2º P Caragols a la italiana Cordon bleu amb creïlles fregides Fruita ECO Crema de verdures Ou /Fruita S
12 E 1º 2º P Fulles verdes, olives, dacs, tonyina KCAL 894,21 PROT 39,58g CA 292,37mg FE 5,95mg HDC 56,03g LIP 2º P Guisat de creïlles, costelles i verdures Truita francesa amb formatge manxec Fruita Wok de verdures Peix a la llima /Fruita S	13 E 1º 2º P Encisam, tomaca, dacs, carlota, ou dur KCAL 917,40 PROT 36,03g CA 111,30mg FE 4,36mg HDC 130,89g LIP 2º P Paella valenciana amb pollastre de camp Bunyols de bacallà amb maionesa Fruita Escalivada Titot a tacs amb carabasseta /Fruita S	14 E 1º 2º P Amanida fresca ecològica KCAL 770,14 PROT 25,90g CA 213,33mg FE 9,01mg HDC 79,89g LIP 2º P Potatge de cigrons amb espinacs (P/ECO) Llonganisses amb samfaina Fruita ECO Xampinyons gratinats Quiche de verdures /Fruita S	15 E 1º 2º P Amanida fresca ecològica KCAL 788,28 PROT 39,80g CA 487,06mg FE 6,99mg HDC 118,06g LIP 2º P Fideuà de verdures i bolets Filet de lluç gratinat provençal amb bròquil ECO Iogurt natural valencià Panolla amb sal Remenat d'alls tendres /Fruita S	16 E 1º 2º P Fulles verdes, tomaca, dacs, carlota, carabasseta KCAL 805,58 PROT 39,09g CA 144,82mg FE 6,62mg HDC 94,56g LIP 2º P Crema dubarry (coliflor i fesols) amb tostons Pollastre rostit amb creïlles Fruita Péssols amb pernil i ceba Peix blanc /Fruita S
19 E 1º 2º P Fulles verdes, tomaca, dacs, carlota, soja KCAL 766,48 PROT 29,64g CA 177,23mg FE 6,96mg HDC 101,31g LIP 2º P Macarrons integrals genovesa (xampinyó, bacon, tomaca) Lluç al forn amb carlota Fruita Minestra saltejada Carn blanca /Fruita S	20 E 1º 2º P Encisam, tomaca, espàrrecs, dacs, carlota KCAL 835,72 PROT 40,41g CA 145,96mg FE 10,03mg HDC 100,02g LIP 2º P Llenties amb verdures Truita de creïlla amb croquetes Fruita Amanida completa Peix al papillote /Fruita S	21 E 1º 2º P Enciam, tomaca, dacs, col morada KCAL 860,67 PROT 30,63g CA 75,89mg FE 3,93mg HDC 97,70g LIP 2º P Arròs a la milanesa Salmó al forn amb saltat thai Fruita Bajoqueta saltejada Truita d'espinacs /Fruita S	22 E 1º 2º P Entrants de nadal KCAL 781,38 PROT 61,61g CA 186,43mg FE 7,05mg HDC 184,11g LIP 2º P Sopa de Nadal Rellom en salsa de xampinyons amb gnocchis Postre especial Tajin de Verdures Creïlles al gratén /Fruita S	E 1º 2º P KCAL 781,38 PROT 61,61g CA 186,43mg FE 7,05mg HDC 184,11g LIP S
E 1º 2º P KCAL 781,38 PROT 61,61g CA 186,43mg FE 7,05mg HDC 184,11g LIP S	E 1º 2º P KCAL 781,38 PROT 61,61g CA 186,43mg FE 7,05mg HDC 184,11g LIP S	E 1º 2º P KCAL 781,38 PROT 61,61g CA 186,43mg FE 7,05mg HDC 184,11g LIP S	E 1º 2º P KCAL 781,38 PROT 61,61g CA 186,43mg FE 7,05mg HDC 184,11g LIP S	

**COLEGIO SANTA ANA
(POBLA LLARGA)**

santa_ana

1300_santa_ana

Diciembre - 2022 MENU CATERING
SANTA ANA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Pera, Caqui, Mandarina

Manzana, Naranja

Banana, Kiwi

Vuelve el zumo natural !!

**DESCARGA
NUESTRA APP**



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1300

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los
comensales, razones éticas, alergias y otras patologías
etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de
edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las
directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible
en la cocina y en la dirección del centro.

E 1º 2º P	KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P	KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P	KCAL PROT CA FE HDC LIP
1 E 1º 2º P	KCAL PROT CA FE HDC LIP
2 E 1º 2º P	KCAL PROT CA FE HDC LIP
5 E 1º 2º P	KCAL PROT CA FE HDC LIP
6 E 1º 2º P	KCAL PROT CA FE HDC LIP
7 E 1º 2º P	KCAL PROT CA FE HDC LIP
8 E 1º 2º P	KCAL PROT CA FE HDC LIP
9 E 1º 2º P	KCAL PROT CA FE HDC LIP
12 E 1º 2º P	KCAL PROT CA FE HDC LIP
13 E 1º 2º P	KCAL PROT CA FE HDC LIP
14 E 1º 2º P	KCAL PROT CA FE HDC LIP
15 E 1º 2º P	KCAL PROT CA FE HDC LIP
16 E 1º 2º P	KCAL PROT CA FE HDC LIP
19 E 1º 2º P	KCAL PROT CA FE HDC LIP
20 E 1º 2º P	KCAL PROT CA FE HDC LIP
21 E 1º 2º P	KCAL PROT CA FE HDC LIP
22 E 1º 2º P	KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P	KCAL PROT CA FE HDC LIP